

Nieuwsbrief nov'22

F proevendagen

- Zondag 13 november - F1/F2
- Zaterdag 26 november - 14+ F proevenavond
- Zondag 27 november - F3 en hoger
- Zaterdag 3 december - Va en S proeven
- Zondag 11 december - Pas de Deux

De zaterdagavond is voor ruiters van 14 jaar en ouder en voor ruiters die wegens geloofsovertuiging niet op zondag kunnen starten.

Je kan opgeven via de website!



Vaardigheid en Springproeven

Zaterdagavond 3 december organiseren we weer een Va en S proevenavond op de manege.

Deze dag worden de Vaardigheid 1 en 2 proeven en de S 30,40,50 verreden.

Wanneer je een promotiepunt hebt in de F3 dan mag je meedoen met de Vaardigheid 1 proef.

Wanneer je 2x een promotiepunt in de Va1 hebt gehaald mag je door naar de Va2 en naar de S30

Om door te stromen in de S proeven dien je ook te promoveren in de F proeven



Poets en opzadelcursus **OUDERS**



Wanneer uw zoon of dochter op paardrijden zit, dan komt er ook veel op de ouders aan. Vaak zijn de jonge ruiters nog niet groot genoeg om een pony correct op te zadelen. Wil je als ouder hierin leren hoe je correct een pony/paard opzadelt? Doe dan mee met deze cursus!

In deze les wordt er uitgelegd hoe je moet poetsen, hoe een zadel op moet en hoe je een hoofdstel om doet!

Datum: Woensdag 30 november van 19.00-20.00 uur

Opgeven: Via de mail of op de lijst in de kantine

Theorieavond F2

Tijdens de F-proevendag van 13 november 2022 wordt er voor de ruiters van de tweede keer F2 ook een theorie toets afgenomen. Deze theorie kan je thuis zelf leren, maar ook kan je naar de theorieavond die wordt georganiseerd bij Manege Zwolle.

Tijdens deze avond wordt alle theorie uitgelegd die je moet kennen voor de toets zodat je goed bent voorbereid.

Voor wie?

Alle ruiters die de proef F2 rijden op 13 november 2022

Wanneer?

Woensdag 9 november van 18.00-19.00 uur



Vaantjesdagen

Eindelijk mogen de Vaantjesdagen doorgaan!
In 2019 zijn we bij Manege Zwolle begonnen met onze eigen ruitersopleiding. Binnen deze opleiding staan de F proeven als rode draad door de lessen en wordt dit afgewisseld met verschillende onderdelen uit de paardensport. Na ieder half jaar worden deze onderdelen afgesloten met de vaantjesdagen.

Als afsluiter van het afgelopen half jaar hebben we eind januari en begin februari 2 weekenden waarin we de vaantjesdagen organiseren.

Tijdens deze Vaantjesdagen laat je zien waar je het afgelopen half jaar aan hebt gewerkt in de les.

De onderdelen hiervoor verschillen per lesniveau.

Dit bestaat uit een F proef en daarnaast nog 1 of 2 onderdelen. Deze onderdelen kunnen variëren van voltige, vaardigheid, springen, western, CBR, Staltoets en nog meer onderwerpen.

In je les krijg je informatie over de datum waarop jouw les de vaantjesdagen heeft.

**De vaantjesdagen zullen zijn in de weekenden:
21 en 22 januari 2023
4 en 5 februari 2023**



Pas de Deux

Op 11 december vindt de jaarlijkse pas de deux wedstrijd plaats. Bij een 'pas de deux' is het de bedoeling dat ruiters en amazones in teams van twee personen met twee paarden of pony's een proef op muziek rijden. De proef bestaat uit onderdelen die apart gereden worden maar ook onderdelen die naast elkaar gereden worden.

De vakjury beoordeelt het technische gedeelte zoals de uitvoering van de oefeningen en het synchroon rijden.

De publieksjury beoordeelt het artistieke gedeelte en de bijbehorende muziek. Het is dus de bedoeling dat ieder team een eigen thema kiest en zijn best doet om zich zo origineel mogelijk te verkleden. Ook de pony's en paarden worden voor de gelegenheid ook versierd. De spullen voor paarden en pony's moeten makkelijk te verwijderen zijn zodat iedereen zijn paard of pony naar eigen wens kan versieren.

Je dient zelf voor muziek en versierspullen te zorgen!

Er zijn 4 niveaus:

- Proef 1) Stap & draf zonder splitsen
- Proef 2) Stap & draf met splitsen
- Proef 3) Stap & draf met splitsen
- Proef 4) Stap & draf & galop

In de lessen die mee kunnen doen worden de proeven geoefend. Na overleg met jullie instructrice bepaal je welke proef jullie gaan rijden.

Je kan ook een extra priveles afspreken om de proeven te oefenen



Datum: 11 december 2022
Voor wie? Alle ruiters van Manege Zwolle
Kosten: € 10, p.p.
Opgeven: via een inschrijfformulier bij de bar

