

## F proevendagen

Zondag 30 oktober	- F3 en hoger
Zondag 13 november	- F1/F2
Zaterdag 26 november	- 14+ F proevenavond
Zondag 27 november	- F3 en hoger
Zondag 11 december	- Pas de Deux

De zaterdagavond is voor ruiters van 14 jaar en ouder en voor ruiters die wegens geloofsovertuiging niet op zondag kunnen starten.

**Je kan opgeven via de website!**  
**Zet ze alvast in je agenda!**

## Poets en opzadelcursus RUITERS

Bij het paardrijden is niet alleen het rijden belangrijk maar ook de omgang met je pony is belangrijk. Hoe benader je de pony in de stal, hoe ga je je pony voorbereiden op de les? De pony moet natuurlijk eerst goed geïmagineerd worden voordat je het hoofdstel en zadel erop kan doen.

Tijdens deze cursus wordt dit allemaal duidelijk uitgelegd en ook in de praktijk geoefend. Na deze cursus ontvangen de deelnemers het diploma 'poetsen en zadelen' wanneer alle onderdelen goed zijn afgerond.



**Datum:** Woensdag 26 oktober van 16.00-17.00 uur  
Woensdag 2 november van 16.00-17.00 uur  
Woensdag 9 november van 16.00-17.00 uur

**Opgeven:** Via de mail of op de lijst in de kantine

## Verzorgpaarden en pony's

Een aantal paarden en pony's hebben nog ruimte voor vaste verzorgers. Dit is voor iedereen die bij de manege rijdt, vanaf 10 jaar.

Voor 2 dagen per week kom je het paard of pony extra verzorgen zoals poetsen, wandelen en natuurlijk extra aandacht geven. Dit doe je samen met 2 andere verzorgers, onderling spreek je af wie welke dag komt.



Voor meer informatie:  
Neem contact op met Bram of Linda

## Theorieavond F2

Tijdens de F-proevendag van 13 november 2022 wordt er voor de ruiters van de tweede keer F2 ook een theorie toets afgenomen. Deze theorie kan je thuis zelf leren, maar ook kan je naar de theorieavond die wordt georganiseerd bij Manege Zwolle.

Tijdens deze avond wordt alle theorie uitgelegd die je moet kennen voor de toets zodat je goed bent voorbereid.

### Voor wie?

Alle ruiters die de proef F2 rijden op 13 november 2022

### Wanneer?

Woensdag 9 november van 18.00-19.00 uur



# Nieuwsbrief okt'22

## Zitcompetitie Manege Zwolle

2 oktober j.l. hebben de ruiters van Manege Zwolle meegedaan met de regiofinale van de zitcompetitie bij Stal Groenendaal. Onder begeleiding van Jaron Wolters Manege Zwolle werd vertegenwoordigd door:

- Cat 1: Imme Koopman  
Cat 2: Jenelle Prins  
Fleur Staalstra  
Annabelle Alberts  
Cat 3: Densa van Rooijen  
Maike Oude Vrielink  
Cat 4: Mendy Supèr  
Yuhan Giovanella



De dames hebben het super gedaan! 4 dames mogen door naar de Kwartfinale.

- Annabelle Alberts (winnaar van de categorie 🏆)
- Fleur Staalstra
- Densa van Rooijen
- Yuhan Giovanella



Op zondag 20 november strijden deze dames in de kwartfinale bij Paardensportcentrum de Lourenshoeve in Den Ham. Kom jij mee om ze aan te moedigen?



De Harry's Horse  
**Zitcompetitie**

**Maak niet ongevraagd  
foto's of video's**



Houd rekening met elkaars privacy.  
Let op je telefoongebruik.

