



MANEGE ZWOLLE

het hippisch opleidingscentrum van Noord-Oost Nederland

Harry's Horse Zitcompetitie

Dit jaar doen we namens Manege Zwolle mee met de Harry's Horse zitcompetitie!

Tijdens de zitcompetitie worden de ruiters beoordeeld op houding en zit. Wil jij ook mee doen? Overleg dit met je eigen instructeur!

Welke categorieën zijn er?

- 👉 Categorie 1: 10 t/m 12 jaar, in het bezit van het F4 diploma
- 👉 Categorie 2: 13 t/m 17 jaar, niet in het bezit van het F8 diploma
- 👉 Categorie 3: 13 t/m 17 jaar, in het bezit van het F8 diploma
- 👉 Categorie 4: 18 jaar en ouder, alle niveaus

Tijdens de Zitcompetitie worden proeven gereden die zijn ontwikkeld voor deze competitie. Deze cijfers worden gegeven aan de hand van de volgende onderdelen:

- *Onafhankelijke zit van de ruiter*
- *Balans van de ruiter*
- *Houding van de ruiter*
- *Beenligging en de juistheid van de beenhulpen*
- *Handhouding en de juistheid van de teugelhulpen*
- *Het ontspannen meegaan met de bewegingen van het paard*
- *Algemene indruk*



De Harry's Horse
Zitcompetitie

Zondag 11 september hebben we een voorselectie waar de selectie plaats vindt voor de zitcompetitie. Deze dag selecteren wij 3 ruiters per categorie die door mogen naar de regiofinale en 1 reserveruiter per categorie. Geef je op via de website!

Maandag 12, 19 en 26 september van 20.00-21.00 uur zullen er extra lessen zijn voor de ruiters die zijn geselecteerd. In deze lessen wordt er gewerkt aan je houding en zit om je zo goed mogelijk voor te bereiden. Kosten voor deze 3 lessen: € 30,- p.p.

Zondag 2 oktober is de regiofinale in Bunschoten.