

## F-proeven F1 en F2

Beste ouder of verzorger,

Wedstrijden rijden is leuk en leerzaam. Daarom organiseren we op Manege Zwolle regelmatig manegewedstrijden. Op deze dagen rijden we F-proeven, speciale dresuurproeven voor manegeruiters. Deze proeven beginnen bij F1 en lopen door tot F20. Vaak kan uw zoon of dochter al na een paar maanden paardrijden meedoen aan de eerste proeven. Omdat dat best spannend is, organiseren we voor de ruitertjes uit de F1 en F2 speciale dagen. In deze flyer staat alle informatie over het opgeven en verloop van een wedstrijd.

### Opgeven voor de F-proeven:

Op de website van Manege Zwolle vind je onder het kopje 'Manegewedstrijden' het inschrijfformulier voor de wedstrijden. Hier vult u de gegevens van de ruiter in en welke proef uw zoon/dochter gaat rijden. Ook mogen er 2 voorkeuren voor pony's ingevuld te worden. We kunnen niet garanderen dat uw kind zijn of haar proefje op deze pony mag rijden, maar we doen ons uiterste best om aan alle wensen te voldoen. De inschrijving sluit 7 dagen voor de wedstrijd. Deelname kost 10 euro ('startgeld') en dat bedrag kunt u op de dag van de wedstrijd betalen.

### Verloop van een F-proevendag:

In de week voorafgaand aan de wedstrijd wordt de startlijst gepubliceerd op de website (Manegewedstrijden > Startlijst). Hierop kan je zien hoe laat uw zoon/dochter moet rijden. De tijd op de startlijst is de tijd waarop de proef begint. Het programma kan iets in- of uitlopen, dus zorg dat jullie een uur van tevoren op de manege zijn.

Bij aankomst meldt u uw zoon/dochter aan bij het secretariaat in de kantine. Hier wordt het startgeld voldaan en levert u het ruiterpaspoort in. In het paspoort worden de vorderingen bijgehouden, dus vergeet 'm niet!

Vervolgens kan uw zoon/dochter naar stal en bij de ringmeester (bij ingang rijbaan) vragen hoe laat de pony klaar moet zijn. Voor die tijd kan de pony gepoetst en eventueel gevlochten worden. Dat hoeft niet altijd, omdat sommige pony's door meerdere kinderen gereden worden. Dan staat 'ie al klaar!

Als het zover is en de proef gaat starten dan rijdt uw zoon/dochter alleen in de rijbaan de proef die wordt voorgelezen door een medewerker van Manege Zwolle

(vanaf de F3 dienen de ruiters zelf voor een voorlezer te zorgen). In de rijbaan zit een officieel jurylid die de onderdelen van de proef beoordeelt.

Na de proef mag de ruiter zelf de pony naar stal te brengen en af te zadelen. Ook moeten dan vlechtjes e.d. uit de manen en staart gehaald worden.

Aan het eind van de rubriek volgt er in de kantine de prijsuitreiking. Alle deelnemers ontvangen hun protocol met hierop de cijfers en eventueel commentaar, hun ruiterspaspoort en een mooie rozet als aandenken.

### Promotie naar volgende klasse

Op het protocol staat een totaal aantal punten. Bij 210 punten of meer heeft de ruiter een promotiepunt. Wanneer je in de F1 en F2 2 promotiepunten hebt dan mag de ruiter doorstromen naar de volgende klasse. Vanaf de F3 moet de ruiter minimaal 4 promotiepunten te hebben voordat hij of zij kan doorstromen naar een hogere klasse.



### Theorie

Alle even proeven komen met een theorietoets, deze kan de ruiter het beste doen bij de 2<sup>e</sup> keer F2. Deze theorietoets wordt afgenomen op de F-proevendag. De theorie hiervan vind je in het opleidingsboek van de KNHS. Ook wordt dit behandeld op de theorieavond, voorafgaand aan de F-proevendag. Deze avond is voor alle F2-ruiters. Het theorieboek (incl. proevenboek) 'Leer paardrijden met plezier' is verkrijgbaar bij Manege Zwolle voor € 15,-. Bij aanschaf van het theorieboek is deelname aan de theorieavond gratis.

### Kledingvoorschriften:

Tijdens een F-proef hoef je geen speciale kleding aan, maar het mag wel. Wanneer je kiest voor een wedstrijdtenue dan dient deze compleet te zijn met een wedstrijdjasje, witte rijbroek en wedstrijd blouse. Ook mag je een manegetrui of -shirt aan of andere nette kleding. Een shirt dient lange mouwen te hebben. Handschoenen zijn niet verplicht, maar als je handschoenen draagt, dan moeten deze lichtgekleurd te zijn. Uiteraard dien je een goedgekeurde rijhelm te dragen, rijbroek en rijlaarzen of jodphurs in combinatie met chaps. Het is toegestaan om met bodyprotector te rijden.

Als u nog vragen heeft over de F-proeven heeft, dan horen wij het graag.

Met vriendelijke groet,  
Team Manege Zwolle