

## Les App Manege Zwolle

Voor de ruiters van Manege Zwolle is een een les van het Manegeplan.

Hierin kan je de lesafspraken zien deze afzeggen of eventueel inhaallessen plannen. Ook kan je in de app extra lessen of privelessen inplannen.

Wanneer je op je telefoon de app : Manegeplan download dan kan je op de manege een QR code scannen en dan krijg je hier toegang toe. Je kan inloggen met de gegevens van het klanten portaal.



## Proevendagen 2021 tot zomervakantie

De proevendagen tot de zomervakantie

16 mei	F3 en hoger
6 juni	F1/F2
13 juni	Vaardigheid & S-proeven
26 juni	14+
27 juni	F3 en hoger

Je kan je opgeven via de website door het formulier in te vullen met de gegevens van de ruiter en de voorkeur van paard/pony.

Inschrijven kan tot uiterlijk 1 week voor de wedstrijddatum!

## Theorie avond F2



Tijdens de F-proeven wordt niet alleen gekeken naar de praktijk in de rijbaan, maar ook de theorie is belangrijk. Bij alle even proefnummers wordt er ook een theorietoets afgenomen.

Deze theorie kan je vinden in het boek "Leer paardrijden met plezier" van de KNHS.

Tijdens de F-proevendag van 6 juni 2021 wordt er voor de ruiter van de F2 ook een theorie toets afgenomen. Deze theorie kan je thuis zelf leren, maar ook kan je naar de theorieavond die wordt georganiseerd bij Manege Zwolle.

**Wanneer?** Donderdag 27 mei om 17.00 uur  
**Opgeven bij de manege!**

## Zomervakantie 2021



Ook dit jaar gaan de manege paarden en pony's in de zomer met vakantie. Dit jaar is de manege van 26 juli t/m 15 augustus gesloten.

# Nieuwsbrief mei'21

## Voorleescursus F- proeven



Rijdt uw zoon/dochter mee met de F-proeven uit de ruiteropleiding van de KNHS? Tijdens de proeven F1 en F2 worden de proeven voorgelezen door iemand van Manege Zwolle. Vanaf de F3 zorgen de deelnemers zelf voor een voorlezer. Voor iedereen die wil oefenen of wil leren hoe je een proef moet voorlezen organiseren wij de voorleesavond.

Tijdens deze avond wordt er behandeld:

- Opzet van de ruiteropleidingen van de KNHS
- Uitleg ruiterpaspoort KNHS
- Waar let de jury op?
- Hoe lees je correct een dressuurproef voor?
- Praktijk: Voorlezen van de proeven



## Wanneer?

Woensdag 12 mei 2021 om 18.00 uur

**Opgeven bij de manege!**

## Vaardigheids proeven & S-proeven

**Zondag 13 juni 2021**



### Vaardigheidsproeven:

Dit is een proef waarin je dressuuroefeningen (zoals een gebroken lijn) combineert met balkjes draven, een slalom en een sprongetje.

### S-proeven:

Bij de S proeven rijdt je een springparcours van ongeveer 8 hindernissen op een bepaalde hoogte. Dit begint bij 30 cm



Om mee te doen met de Vaardigheidsproeven dien je 1 promotiepunt in de F3 te hebben!

Wanneer je de Va1 tweemaal hebt behaald dan kan je meedoen met de Va2 of met de S30 proeven