

F-proeven F1 en F2

Beste ouder of verzorger,

Binnen de lessen bij Manege Zwolle worden ruiters opgeleid volgens het opleidingssysteem van de KNHS (hippische sportfederatie). Tijdens deze opleiding zijn er toetsingsmomenten tijdens de F-proevendag.

Wanneer uw zoon/dochter er aan toe is om mee te rijden met deze F-proevendagen dan hoort u dit via de instructrice.

Voor de F1 en F2 worden speciale dagen georganiseerd.

Opgeven voor de F-proeven:

Op de website van Manege Zwolle vind je onder het kopje 'activiteiten en wedstrijden' het inschrijfformulier voor de wedstrijden. Hier vult u de gegevens van de ruiter in en welke proef uw zoon/dochter gaat rijden. Ook dienen er 2 voorkeuren voor pony's ingevuld te worden. Dit zijn enkel voorkeuren, hier kunnen we geen garantie op geven.

Verloop van een F-proeven dag:

In de week voorafgaand aan de wedstrijd wordt de startlijst gepubliceerd op de website, hierop kan je zien hoe laat uw zoon/dochter moet rijden. Zorg dat je een uur van de voren aanwezig bent.

De tijd op de startlijst is de tijd waarop de proef begint. Voor deze tijd moet uw zoon/dochter natuurlijk nog de pony poetsen en opzadelen. Ook is het mogelijk dat het programma in- of uitloopt.

Als jullie op de manege komen dan meld u uw zoon/dochter aan bij het secretariaat in de kantine. Hier wordt het startgeld voldaan en levert u het ruiterpaspoort in.

Vervolgens kan uw zoon/dochter naar stal en bij de ringmeester (bij ingang rijbaan) vragen hoe laat de pony klaar moet zijn. Voor die tijd kan de pony gepoetst en eventueel gevlochten worden (houd hierbij rekening met meerdere ruiters op dezelfde pony).

Als het zover is en de proef gaat starten dan rijdt uw zoon/dochter alleen in de rijbaan de proef die wordt voorgelezen door een medewerker van Manege Zwolle (vanaf de F3 dienen de ruiters zelf voor een voorlezer te zorgen). In de rijbaan zit een officieel jurylid die de onderdelen van de proef beoordeeld.

Na de proef dient de ruiter zelf de pony naar stal te brengen en af te zadelen. Ook moeten dan vlechtjes e.d. uit de manen en staart.

Aan het eind van de rubriek volgt er in de kantine de prijsuitreiking. Alle deelnemers ontvangen hun protocol met hierop de cijfers en eventueel commentaar, hun ruiterspasoort en hierbij een rozet.

Promotie naar volgende klasse:

Op het protocol staat een totaal aantal punten. In de F proef heb je bij 210 punten of meer een promotiepunten. Wanneer je in de F1 en F2 twee promotiepunten hebt dan mag je doorstromen naar de volgende klasse.

De promotiepunten die je hebt gehaald worden bijgehouden in je ruiterspasoort. Deze moet je tijdens deze dag dus ook meenemen naar de manege.

In de F2 komt daarbij ook theorietoets, deze kan je het beste doen bij de 2^e keer F2. Deze theorietoets wordt afgenomen op de F-proevendag. De theorie hiervan vind je in het opleidingsboek van de KNHS. Ook wordt dit behandeld op de theorieavond, voorafgaand aan de F-proevendag. Deze avond is voor alle F2 ruiters.

Het theorieboek (incl. proevenboek) 'Leer paardrijden met plezier' is verkrijgbaar bij Manege Zwolle voor € 15,-. Bij aanschaf van het theorieboek is deelname aan de theorieavond gratis.

Vanaf de F3 dient de ruiter minimaal 4 promotiepunten te hebben voordat je kan doorstromen naar een hogere klasse.



Kledingvoorschriften:

Tijdens een F-proef hoef je geen speciale kleding aan, wel mag je een wedstrijdtenue aan. Wanneer je kiest voor een wedstrijdtenue dan dient deze compleet te zijn wedstrijdjasje, witte rijbroek en wedstrijd blouse. Ook mag je een manegetrui of -shirt aan of andere nette kleding. Wel dient een shirt lange mouwen te hebben.

Handschoenen zijn niet verplicht, maar als je handschoenen draagt dan dienen deze lichtgekleurd te zijn.

Uiteraard dien je een goedgekeurde rijhelm te dragen, rijbroek en rijlaarzen of jodphurs in combinatie met chaps.

Het is toegestaan om met bodyprotector te rijden.

Als u nog vragen heeft over de F-proeven heeft dan horen wij het graag.

Met vriendelijke groet,
Team Manege Zwolle